

# EN COURSE SUR LA ROUTE DE L'EXCELLENCE

FIDA

# 2005



Émilie Mondor

## Émilie Mondor : une première olympienne accueillie au sein de FIDA

*par Véronique Perrault*

2 min 05 au 800 m, 4 min 10 au 1500 m, 8 min 44 au 3000 m, 15 min 16 au 5 km, 31 min 10 au 10 km. Chacun de ces chronos a sa vie propre, son histoire particulière, et le statut que toute parcelle de temps voudrait s'approprier : être un record personnel. Et même si nous en possédons tous (le spectre des possibles est seulement très large et malheureusement les courses folles pour rattraper l'autobus ne sont pas homologuées), peu ont la chance, comme ces derniers, d'être détenus par une olympienne. Mais il y a mieux : 14 min 59. L'histoire de 14 min 59 s'apparente à celle du mille en moins de 4 minutes. Briser la barrière des 15 minutes au 5000 m est un jalon dont Émilie Mondor, athlète de demi-fond, aura été la première canadienne de l'histoire à franchir. Et ce, tout en poursuivant ses études en sciences biologiques à l'Université Simon Fraser et en multipliant les apparitions lors d'événements faisant la promotion du sport auprès des jeunes.



Isabelle Gagnon

Même si le sport d'élite est souvent synonyme de courage, de persévérance et de discipline, Émilie montre bien que la notion de plaisir n'est pas totalement érudite. Bien avant d'être un lieu d'entraînement, les différents sentiers qu'elle parcourt sont un terrain de jeu, un endroit où l'émerveillement émanant du contact avec la nature suffit pour vouloir renouveler le plaisir le lendemain. Que ce soit lors des Championnats du monde de cross-country, des Championnats du monde d'athlétisme, des Jeux olympiques d'Athènes, ou des dizaines d'autres courses internationales auxquelles elle a pris part, Émilie a toujours su se distinguer par son équilibre et ce profond respect de soi et de l'autre. Une incarnation de l'esprit sportif en son sens le plus noble, soit la recherche du plaisir en développant les possibilités de son organisme et non en cherchant la satisfaction de faire mieux qu'une autre.

Les chronos ont leur vie propre. Émilie a la sienne et c'est cette richesse qui nous a menés à nous associer avec elle. C'est donc avec plaisir que nous lui offrons notre appui dans sa préparation pour les Jeux olympiques de Beijing de 2008. Nous souhaitons que cette collaboration soit longue et fructueuse !



Aleksandra Wozniak

Pour des informations détaillées sur Émilie, ses records, ses implications communautaires, ses commanditaires, ses nouvelles récentes, ou tout simplement pour lui envoyer un mot de bienvenue, consultez son site Web : [www.emiliemondor.com](http://www.emiliemondor.com).

Merci de votre appui.