



EN COURSE SUR LA ROUTE DE L'EXCELLENCE 2004

Isabelle Gagnon

.....RÉALISE SON OBJECTIF ET SE QUALIFIE POUR L'IRONMAN D'HAWAII

« Isabelle Gagnon from Quebec Canada... she issssssss an Ironmannnnn ». Cette phrase, prononcée par l'annonceur officiel de l'IRONMAN WISCONSIN TRIATHLON le 12 septembre dernier, confirmait l'atteinte du principal objectif d'Isabelle de participer à une autre compétition Ironman et de la terminer. En réalisant un chrono de 10 heures 53 minutes et 32 secondes, elle obtenait aussi sa qualification pour le prestigieux IRONMAN d'HAWAII qui aura lieu en octobre 2005.

Un Ironman est un triathlon qui se compose d'une épreuve de nage de 3,9 km, d'une épreuve de vélo de 180 km et d'un marathon (42,2 km).

Quatre ans après avoir été heurtée par une automobile lors d'un entraînement de vélo, un accident qui a failli lui coûter la vie et qui l'a empêchée de participer à l'Ironman d'Hawaii, Isabelle réalise enfin ses objectifs. Durant ces quatre années, Isabelle a démontré sa détermination, sa persévérance et son désir de réussir. L'atteinte de ces objectifs fut le résultat d'efforts soutenus au cours desquels Isabelle a surmonté de nombreux obstacles et embûches sur son chemin.

En 2001, Isabelle entreprend une longue période de réhabilitation et revient graduellement à la compétition, ce qui l'encourage à poursuivre sa route. En 2002, elle poursuit sa réhabilitation mais subit une blessure qui freina son élan. En 2003, elle reprend la compétition en triathlon mais sa progression est ralentie par une blessure à la jambe. Ce n'est que cette saison qu'elle parvient à compétitionner sans blessure et à réaliser ses rêves.

Cette année, en plus de cette performance remarquable, Isabelle a terminé quatrième aux championnats canadiens de triathlon et troisième aux championnats canadiens de duathlon.

Dans les prochaines semaines, Isabelle travaillera à la planification détaillée de la prochaine saison qui la conduira à l'IRONMAN d'HAWAII en octobre prochain.

Isabelle vous remercie pour le soutien moral et financier accordé lors de ces quatre années et vous dit : «Oui....mon cœur est en paix ».

Quant à nous, nous pouvons être fiers de notre athlète qui a su démontrer durant cette période une détermination et une persévérance hors de l'ordinaire et une force de caractère remarquable.

Isabelle Gagnon : quelle athlète!